

## JUDO



Le judo est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise. Ce sport a été fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose de techniques de projection et de contrôle au sol. Le lieu où l'on pratique le judo s'appelle le *dojo*.

Jour	Horaires	Catégorie
<b>Lundi</b>	17h00 - 18h15	Jeunes (2014 / 2015)
	18h30 - 19h45	Jeunes (2010 / 2011 / 2012)
	19h45 - 21h15	Jeunes (> 2009 ) et Adultes
<b>Mardi</b>	18h00 - 19h15	Jeunes (2013)
<b>Mercredi</b>	20h00 - 21h30	Ne wasa
<b>Judi</b>	19h00 - 21h30	Compétiteurs jeunes ( 10 ans +) et Adultes
<b>Vendredi</b>	16h30 - 17h30	Jeunes (2016 / 2017)
	17h30 - 18h45	Jeunes (2009 / 2010)

### Tenue: Judogi

La tenue de judo présente deux parties : la veste, également appelée « *uwagi* », et le pantalon ou « *zubon* ».

## CHANBARA



Le « chanbara » est une forme d'onomatopée japonaise qui exprime le bruit des sabres qui s'entrechoquent dans le combat des samourais. Le chanbara est un art martial développé en 1971 par Tanabe Tetsundo (né le 4 novembre 1942) et quelques-uns des meilleurs escrimeurs japonais.

Jour	Horaires	Catégorie
<b>Mardi</b>	19h15 - 20h30	Jeunes (7 - 12 ans +)
	20h30 - 22h15	Jeunes (12 ans +) et adultes
<b>Vendredi</b>	18h45 - 20h15	Jeunes (7 - 12 ans +)
	20h30 - 22h00	Jeunes (12 ans +) et adultes
<b>Samedi</b>	10h00 - 11h00	Baby-Chanbara (4 - 5 ans)



### Tenue et équipements : Keikogi

La tenue de chanbara est composée d'une veste sans manche, d'un pantalon. Tee-shirt à manches longues porté en dessous du Keikogi. Gants (sans armatures rigides). Casques en mousse rembourrée avec une grille transparente pour protéger le visage. Armes en mousse.

## TARIFS

### JUDO



Licences + cours	Prix
1 cours par semaine : - Eveil / Baby-Judo	110 €
2 cours par semaine : - Jeunes / Compétiteurs / Adultes	140 €

### CHANBARA



Licences + cours	Prix
1 cours par semaine : - Baby-Chanbara	110 €
2 cours par semaine : - Jeunes / Adultes	140 €

# COORDONNÉES

## DOJO

RD 84 à GEISPOLSHEIM (entre village et gare) au fond du parking bâtiment de gauche. Le dojo se trouve au 1er étage.



## CONTACT

Mme Angèle CLOS (Judo)

Tél.: 06.60.53.92.76

Email : [closangele@gmail.com](mailto:closangele@gmail.com)

[contact@judo-geispolsheim.fr](mailto:contact@judo-geispolsheim.fr)

M. Jean-Michel GRASSER (Chanbara)

Tél.: 06.30.05.30.56

Email : [jm.grasser@worldonline.fr](mailto:jm.grasser@worldonline.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique



COVID-19

### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  Lavez-vous très régulièrement les mains
-  Toussez ou éternuez dans votre coude
-  Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
-  SI VOUS ÊTES MALADE Portez un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS  
0 800 130 000  
(appel gratuit)

Suivez-nous sur notre page Facebook



Commune de  
Geispolsheim



精力善用 (Seiryō Jōyō)

## Arts Martiaux Geispolsheim

CENTRE SPORTIF

**JUDO**

**CHANBARA**



**SAISON 2020 / 2021**

Site internet : <https://judo-geispolsheim.fr>

Contact : [contact@judo-geispolsheim.fr](mailto:contact@judo-geispolsheim.fr)