

JUDO



Le judo est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise. Ce sport a été fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose de techniques de projection et de contrôle au sol. Le lieu où l'on pratique le judo s'appelle le *dojo*.

Jour	Horaires	Catégorie
Lundi	17h00 - 18h15	Jeunes (2014 / 2015)
	18h30 - 19h45	Jeunes (2010 / 2011 / 2012)
	19h45 - 21h15	Jeunes (av. 2009) et Adultes
Mardi	18h00 - 19h15	Jeunes (2013 / 2012)
Mercredi	20h00 - 21h30	Ne wasa
Jeudi	19h00 - 20h15	Compétiteurs jeunes (10 ans+)
	20h15 - 21h30	Adultes
Vendredi	16h30 - 17h30	Jeunes (2016 / 2017)
	17h30 - 18h45	Jeunes (2011 / 2012)

Tenue: Judogi

La tenue de judo présente deux parties : la veste, également appelée « uwagi », et le pantalon ou « zubon ».

CHANBARA



Le « chanbara » est une forme d'onomatopée japonaise qui exprime le bruit des sabres qui s'entrechoquent dans le combat des samourais. Le chanbara est un art martial développé en 1971 par Tanabe Tetsundo (né le 4 novembre 1942) et quelques-uns des meilleurs escrimeurs japonais.

Jour	Horaires	Catégorie
Mardi	19h15 - 20h30	Jeunes (6 - 12 ans)
	20h30 - 22h15	Jeunes (12 ans +) et adultes
Vendredi	18h45 - 20h15	Jeunes (6 - 12 ans)
	20h30 - 22h00	Jeunes (12 ans +) et adultes
Samedi	10h00 - 11h00	Baby-Chanbara (4 - 5 ans)



Tenue et équipements : Keikogi

La tenue de chanbara est composée d'une veste sans manche, d'un pantalon. Tee-shirt à manches longues porté en dessous du Keikogi. Gants (sans armatures rigides). Casques en mousse rembourrée avec une grille transparente pour protéger le visage. Armes en mousse.

TARIFS

JUDO



Licences + cours	Prix
1 cours par semaine : - Eveil / Baby-Judo	110 €
2 cours par semaine : - Jeunes / Compétiteurs / Adultes	140 €

CHANBARA



Licences + cours	Prix
1 cours par semaine : - Baby-Chanbara	110 €
2 cours par semaine : - Jeunes / Adultes	140 €

Moyens de paiement acceptés

- ✓ Chèques
- ✓ Espèces
- ✓ Coupons sport

COORDONNÉES

DOJO

RD 84 à GEISPOLLSHEIM (entre village et gare) au fond du parking bâtiment de gauche. Le dojo se trouve au 1er étage.



CONTACT

Mme Angèle CLOS (Judo)

Tél.: 06.60.53.92.76

Email : closangele@gmail.com

contact@judo-geispolsheim.fr

M. Jean-Michel GRASSER (Chanbara)

Tél.: 06.30.05.30.56

Email : jm.grasser@worldonline.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  Se laver très régulièrement les mains
-  Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
-  Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
-  Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

Suivez-nous sur notre page Facebook



Commune de
Geispolsheim



Arts Martiaux
Geispolsheim

精力善団

CENTRE SPORTIF

JUDO

CHANBARA



SAISON 2020 / 2021

Site internet : <https://judo-geispolsheim.fr>

Contact : contact@judo-geispolsheim.fr